

19º TRIATHLON

GUARATUBA 2024

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **JONI QUIRINO**

Completo(u) o evento: **19º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2024**

No dia: **04/02/2024**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

17

23



CICLISMO

00

39

43



CORRIDA

00

26

22



TEMPO

01

23

28

Ritmo

02:19

100/m

Velocidade média

30,21

km/h

Ritmo

05:16

min/km



Colocação GERAL

46



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **JOIAS VIP / TRIATIVA**

TRIATIVA
eventos

